



## 我们的 20 个最常用的犯罪预防提示

### 行人



1. 在横穿任何道路之前, 请先和驾驶员进行眼神接触, 即使是在人行横道上。家长们 – 请教您的孩子这项生活技能。即使他人带着您横穿马路, 并不意味着对您一定是安全的。自己的人生 – 自我掌控。
2. 考虑您的着装 – 暗色意味着您可能不会被驾驶员察觉到。在傍晚或者能见度比较低的情况下步行, 请尽量穿着较为鲜艳的浅色衣服。您看到一辆车 (或车灯) 并不意味着驾驶员能够看到您, 并且能够停下来。驾驶员可能由于精力不集中而看不到您, 或者他们的视野受到刺眼阳光的影响。请考虑穿着能够反光的衣服和鞋子, 或者购买反光条和反光臂章。
3. 远离电话, 勿带耳机。在路上保持注意力集中, 从而确保自身安全。在步行时集中注意力, 暂停与身边的人交谈。请 100% 专注!
4. 在横穿马路之前, 请确认车辆已经减速。不要想当然地认为行驶车辆遵守限速就能给您足够的时间横穿马路。即使是自行车也可能会超速, 并且很难估算他们的速度。阴雨天湿滑的道路上, 车辆往往需要更长的刹车距离.
5. 尽可能的通过人行横道穿过马路。请避免从停放的汽车之间、公交车或大型车辆前后方穿越马路。更不要随意穿越马路。请使用人行横道或者过街天桥穿越马路或十字路口。
6. 横穿马路之前和横穿之时, 请确认是否有车辆要在十字路口转弯。请朝各个方向查看, 乃至包含您身后! 如果颈部僵硬或活动受限, 请转动身体查看。
7. 在外出时佩戴得当的眼镜, 并在需要时佩戴助听器, 以便听到车辆行驶及鸣笛。如果您较易失去平衡或跌倒, 请穿着合适的鞋子。
8. 在交通灯及人行横道前观察红绿灯信号。当表示 “不可穿越” 的红色信号灯亮起或闪烁时, 请勿穿越马路。谨防相邻路口发出类似 “可穿越” 的信号声可能会误导您错误地提前穿越马路。
9. 作为小朋友的榜样, 不要随意横穿马路。注意行走的速度, 当心摔倒。匀速行走可以帮助驾驶员预测您的行进路线。
10. 请保持骑士精神! 当遇到需要帮助的儿童、老年人、残疾人以及手推婴儿车或手提购物袋的父母时, 请施以援手。

FOR EMERGENCIES (Including anyone on your property)

000

TO REPORT ANYTHING SUSPICIOUS (Crime Stoppers)

1800 333 000

TO REPORT NON-EMERGENCY CRIME (Police Assistance Line)

131 444

IF YOU'RE NOT SURE (Hornsby Police Station)

9476 9799

TTY—To ask for Police, type PPP

106

SPEAK AND LISTEN

1 800 555 727

11. 当全向过街交叉口的红色信号灯亮起，所有车辆都会停下，并让行人往各个路口方向行走。此时，请更加当心四下的车辆，特别是当您走到路中央、绿色行人通行标志灯熄灭时。
12. 请勿在看到信号灯切换倒计时计数开始后试图快跑穿过马路！在新南威尔士州的一些路口，倒计时计数已经代替红色行人闪烁标志。
13. 请严格遵守儿童穿越标志，有时志愿者会在路口根据情况举起此标志。请特别注意车后和车下孩子的小脚、滚动的球以及背着沉重背包奔跑的儿童。儿童个头小，容易被忽略，并且他们的行为有时难以预测。八岁以下的儿童横穿马路时必须抓紧父母的手。详情请参阅 [kidsafensw.org/road-safety/pedestrian-safety/](http://kidsafensw.org/road-safety/pedestrian-safety/)。
14. 护栏用于阻止行人随意横穿马路，请勿翻越护栏。
15. 安全岛不能作为行人穿越马路之用。在交通繁忙或道路非常宽阔时，行人可以使用安全岛分两次穿越马路。驾驶员不得在安全岛停车。
16. 请直线穿越马路，而不是斜线穿越。因为直线距离更短，并且驾驶员能够准确预测您的行进路线。
17. 酒后在街头行走时，请当心。此时您的判断力不及平时，并且可能做出错误的决断，所以需要特别当心。最好能够和朋友一起、共同搭车或者寻求他人帮助。
18. 请勿在机动车道上行走，而请使用绿化带或步道。如果必须使用机动车道，请面向迎面而来的车辆，尽可能沿车道边缘行走。
19. 夜间行走时请使用手电筒。请将手电筒向地面方向照射，不要直接照向行驶车辆，以免导致驾驶员无法看清道路。
20. 尽量选择照明充分且繁忙的道路行走，并且尽量避免独自出行。请事先查询交通时刻表，以减少换乘等待时间。请尝试使用手机应用程序，以便他人可以定位您的位置（请参阅：[watchout.org.au/personal/](http://watchout.org.au/personal/)）。

This information was compiled by volunteers with Neighbourhood Watch within Ku-ring-gai and Hornsby. Please contact your Crime Prevention Officer (CPO) at Hornsby Police Station for more information. Phone: 9476 9799.  
Tips and other resources are available to download free from the Neighbourhood Watch in Ku-ring-gai & Hornsby website: [au-NHWKuringgaiHornsby.org/Tips/](http://au-NHWKuringgaiHornsby.org/Tips/).

See also the community's one-stop-shop of crime prevention information: [WatchOut.org.au](http://WatchOut.org.au).

Follow us on [Facebook](#), [Twitter](#) or at our [website](#). Contact us at: NHWKuringgaiHornsby@gmail.com.